

Leer in drie dagdelen de basisbeginselen van het werken aan de hand met je paard!

Tijdens drie dagdelen leer je de beginselen van het werk aan de hand. Voor wie er al bekend mee is, gaan we de puntjes op de i zetten. Daar waar nodig en waar het kan starten we met nieuwe oefeningen. Het werk aan de hand is een mooie afwisseling en aanvulling van de training onder het zadel. Het is geschikt voor het aanleren van nieuwe oefeningen, bitwijs maken, bewust worden van balans spieropbouw voor het werk onder het zadel en revalidatietraining.



We beginnen de eerste dag met een kort theorie gedeelte over de redenen om met je paard aan de hand te werken, de hulpen die je kunt aanleren en welke oefeningen je met je paard aan de hand kunt doen. Daarna heeft iedere deelnemer een half uur privéles met zijn of haar eigen paard. De andere twee dagdelen bestaan alleen uit privélessen.

Leerdoelen

Dagdeel 1: Het doel van het werken aan de hand wordt duidelijk, het aanleren basishulpen vanaf de grond in verschillende posities in stilstand en stap en huiswerk voor de volgende les.

Dagdeel 2: Bevestigen hulpen vanaf verschillende posities, begin met zijgangen aan de hand en huiswerk voor de volgende les.

Dagdeel: bevestigen zijgangen aan de hand en uitbreiden, huiswerk voor de volgende les.

Uiteraard zijn deze leerdoelen helemaal afhankelijk van de combinatie ruiter-paard en de tijd die er wordt besteed tussen de lesdagen in. Is er interesse om verder te gaan na deze 3 dagen, dan kunnen we een vaste lesdag per maand of twee maanden afspreken.

Over de trainer Dorine Erkens

Sinds 2007 heb ik bij verschillende instructeurs lessen gevolgd in het werken aan de hand en train ik verschillende paarden o.a. aan de hand en de longe. Ook ben ik werkzaam als Guasha Therapeut voor mensen en paarden om ruiter en paard als combinatie naar een hoger niveau te brengen. Ik ben gecertificeerd instructeur Centered Riding level I. Momenteel volg ik de jaaropleiding Academische Rijkunst bij Greetje Hakvoort om mijn kennis en ervaring verder uit te breiden. Lees meer: <http://www.guashatherapievoorpaarden.nl/wie-ben-ik/>

Wil je kennismaken met het werken aan de hand of juist verdiepen en verder groeien? Geef je dan op voor de lesmiddagen in de Academische Rijkunst.



Dorine Erkens
06 – 53 89 78 78

info@guashatherapievoorpaarden.nl